



袁浩(中)与前来雷锋精神励志堂的大学生交流

在长沙市中心最繁华的地段，一家高档会所被改成了励志场所，命名为“雷锋精神励志堂”。无偿帮助困境中的下岗工人、创业不顺的老板，特别是期待自主创业的大学生。

6年来，这家协会所以每周一次以上的频率，共开设300多场励志课，为2000多名青年免费培训，已经帮助1000多名青少年走上成功路。“雷锋精神励志堂”改变了传统的学习雷锋模式，通过“授之以渔”的新方法，让雷锋精神得到更广泛、更深刻的传递。

会所变身，散射心灵之光

“雷锋精神励志堂”位于长沙市八一路的湘汇大厦，原是一家高档会所，每年租金的花费就高达30多万，生意一直非常红火。6年前，担任过多家公司顾问的袁浩接手这里，他毅然将高档会所改成了创业者的励志堂，举办沙龙性质的讲坛。几年来，著名相声表演艺术家姜昆、全国道德模范洪战辉、全国人大代表文花枝、著名评书曲艺表演大师单芳等知名人士纷纷应邀来此谈

心解惑，为处在困境中的人们送去温暖的心灵之光。

生于上世纪60年代末期的袁浩说：“我人生的第一桶金，就是靠自主创业卖书赚来的。”

1989年，刚刚大学毕业的袁浩背负着5000多元钱的债务，那个时候，对袁浩来说简直是个还不清的天文数字。他回忆：“当时，长沙黄泥街有个卖教辅书的老板在卖《初中英语速成词典》，他手下8个业务员，卖了两年，只卖出1万多册，而我3个月卖了30万本。”说起当年卖书的经历，袁浩露出自豪的笑容，当年的那些数字他记得一清二楚。“靠卖书我不仅还清了那5000块钱的债，还赚了八九万元。”

近日，雷锋精神励志堂再次开课，“大学生创业如何解决资金瓶颈问题？”“如何处理上学和创业的关系？”这些热门话题吸引了一批有志于创业的大学生，将茶香四溢、书香味甚浓的大厅挤得满满当当。开办6年来，“雷锋励志堂”走出了一个个成功典型。

1976年出生的陈梦是湘西人。9岁那年，她被教练看中并开始了举重生

涯。1992年，陈梦参加了湖南省青运会，一举获得了银牌。而在整个湘西州的体育竞赛中，她一连获得了3块举重金牌，成为当地的举重冠军。10岁那年，陈梦考进了贺龙体育运动学校。可命运跟陈梦开了个玩笑，因为贫血，陈梦从体校毕业后被分配到了开福区新河街道群芳园社区工作。2009年开始，陈梦在袁浩的帮助下，结合自己的兴趣爱好，在黑茶产业上开始了自己的创业之路。经过两年多的发展，她与朋友一起创办的名望黑茶品牌成为了高档黑茶，并一举获得农博会金奖。

湖南第一师范学院的孙莹是来自吉林一个贫困家庭的大二学生，一直以勤工俭学的方式在外打工，以减轻家庭经济压力。一个偶然的机会，她来到“雷锋精神励志堂”，并成为这里的工作人员。短短几个月后，她升任企业门店店长。在这里她学到了很多知识，学会与人沟通，学会推销自己。

“励志堂”虽被冠上“雷锋精神”的名号，但是身为“雷锋精神励志堂”创办者的袁浩却轻描淡写地聊起自己创办“雷锋精神励志堂”的动机：“我只是在做着很平凡的事，我要求自己做一个有道德的人，用公益心和爱心去面对每一个人，让爱心和公益心贯穿在每时每刻每个地方。”

传承接力，倡导服务精神

袁浩先后包装了数百种商品，无一例外地印上“为人民服务”等字

样。多年的产品包装经验，让袁浩发现了一个让人吃惊的现象：印有“为人民服务”字样的产品无一例外地卖得出奇的好。一家签字笔厂家推出“为人民服务”系列产品之后，摆脱了濒临破产的困境；一个普通的杯子因印有“为人民服务”的字样后也变得热销。为什么印有“为人民服务”字样的产品如此受欢迎？

雷锋那句“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”广为人知的名言在一段时期内几乎是每个人的座右铭，而今天情况却大不一样。“在道德滑坡的今天，‘为人民服务’的观念早已被抛之脑后。现在，‘为人民服务’产品的大受欢迎，体现了人们对高尚思想回归的诉求。”袁浩分析道，“我希望我们每销售出一件产品就销售出一种精神，人们在消费的时候也有产品给他带来一种关于真善美的思考。这是传递雷锋精神的另外一种方式。”

以“为人民服务”“助人为乐”字样包装产品，袁浩同时也在以它们为理念经营企业和影响每一个来到“雷锋精神励志堂”的人。“为人民服务”绝不仅仅停留在口头上。

2011年中国中部(湖南)国际农博会与往届农博会相比更多了一些“人情味”，袁浩带着名望黑茶等产品在此次农博会上刮起爱心公益风，他们将展会期间销售收入全部捐赠给贫困学生。孙莹和其他6名品学兼优的

大学生一起，分别接受了每人5000元的捐赠。

去年12月，中南大学精神与心理专业在读博士生杨怡慕名来到“励志堂”，这位24岁的在读博士生一手创办的茶叶企业遇到了资金、市场营销等难题。袁浩精心指导杨怡所创办的企业从“品牌、生产、市场营销”进行全方位规划。如今走出困境的杨怡也深受袁浩公益心、爱心理念的影响，“公益创业、责任创业”做企业的同时不忘带动湘西保靖县苗族人民脱贫致富，他说：“自主创业两年来，遇到了很多的苦难，但是我们的初衷就是帮助保靖县的苗族茶农脱贫，让所有苗族的学生都不再因为经济原因无法完成学业。”

杨怡的成功，也是“雷锋精神励志堂”的成功。杨怡参加长沙市委、市政府主办的“创业大本营”活动，获得高度认同。袁浩告诉记者：“我们要让公益心成为习惯性的举动，这样爱心才会传承下去、辐射开来。”

乐于助人，分享成功喜悦

“6年来如一日去帮助别人，他就是我们身边的雷锋。”袁浩自费创办“雷锋精神励志堂”的故事感动了全国道德模范、中国女孩文花枝。一个机缘巧合的机会，全国道德模范文花枝作为讲座嘉宾来到了“雷锋精神励志堂”，从此成了这里的“常客”。几年来，她多次专程从湘潭赶到长沙，

与广大青少年进行交流，分享自己的成功之路。“帮助他人是一件快乐的事，我也被袁浩这种精神感动了，希望自己以后多参与这种公益活动。”

袁浩的父亲是新中国第一代检察官，“是一个下去公干都要自己带盒饭、绝不为己谋私的人”，袁浩告诉记者他就是在父亲这样的言传身教之中长大，有一种“达则兼济”的忧思情怀。他卖过水果，摆过小摊，深知创业的艰辛与挫折。“这些年我一直在坚持做这个事，凡是进入我视野的青少年，我都有一种责任感，要帮助他们树立积极的人生观，分享自己的经验。”“雷锋励志堂”开办6年来，他自己无偿长年当培训师，还花高薪从全国各地请名家上课，让有志创业之士免费到这里享受培训。

2008年当选全国人大代表之后，文花枝连续几年都积极参政议政，关注过红色旅游产业、农村环境整治、黑茶发展等领域。文花枝透露，她正在积极整理“雷锋精神励志堂”的有关资料，呼吁相关部门重视、关心“雷锋精神励志堂”的发展壮大，帮助更多青少年成长。

文花枝说，近年来，雷锋超市、道德银行、零距离社区、“雷锋精神励志堂”等一个个学习雷锋的新载体在湖南城乡大地如雨后春笋般涌现，要充分发挥这些新载体的教育基地作用，雷锋故乡人要认真成为雷锋精神的传承人，让雷锋精神在三湘大地上深深扎根。

用“五个一”阐释湖南酒文化

本报驻湖南记者 吴啸华 谢 兰

湖南酒文化是湖湘文化的重要组成部分，在中国酒文化的坐标系中，占有非常重要、不可或缺的地位。

为此，记者采访了被誉为“湖南酒文化研究第一人”的湖南师大化学院副教授蒋雁峰。他说：“湖南酒文化是一笔极其宝贵的财富，它无论是在酿酒企业进行文化策划、民俗文化研究总结，还是在旅游资源的开发中都具有十分重要的价值。”

蒋雁峰用“五个一”来突出湖南酒文化的历史地位。

“一张图”：中国目前最古老的酿酒工艺图谱记载

上世纪70年代长沙马王堆汉墓的重大发掘震动了全球！

“马王堆”成为了一个响遍全球的名字。有人把它誉为中华民族的地下文化宝库，西方人称之为东方的“庞培城”（“庞培城”为古罗马城市之一，公元79年被火山喷发物掩埋）。马王堆汉墓中不仅有千年女尸和金缕玉衣，人们还在棺槨中发现了一种红色的液体。此液体是人葬时注入的特殊防腐剂，它可以杀死随着尸体和随葬品入葬时附带的细菌。此红色液体中就含有酒的成分。

考古专家说马王堆女尸就经过了七窍灌酒，这是女尸千年不腐的原因之一。马王堆汉

墓中还有酒和大量残留食品的遗迹出土，其量之多，其质之精，应用范围之广，足可以开一个汉代饮食博物馆。

西汉墓中出土的文物中关于酒的记载有白酒、米酒、温（醢）酒和酎酒等几类，出土的帛书《养生方》和《杂疗方》这两本医药学著作中，有我国迄今为止发现最早的酿酒工艺图谱记载。

《养生方》是马王堆西汉墓中出土帛书之一，其中有六种药酒的酿造方法。但可惜这些药方文字大都残断，只有“醪利中”的制法较为完整，此方共包括了10道工序，这是我国迄今为止最早的一个完整酿酒工艺技术文字记载，而且书中反映的都是先秦时期的情况，故具有很高的研究价值。

“一杯酒”：考古出土中保存最好、年代最久的古酒

2003年7月31日人民日报海外版发表专题报道，标题是《西汉美酒今犹在》，文章说：“2003年3月在西安市北郊的一个文景时代的大型汉墓中，发现了26公升深埋地下达2130年之久，出土时其酒精度还有1度的西汉美酒。2003年7月在专门为此召开的研讨会上，大家一致认为这次出土的西汉古酒，是我国考古出土古酒中保存最好、存量最大、年代最久的

古酒，对研究西汉风俗礼制和中国古代酿酒技术与酒文化提供了重要实物证据，堪称国之瑰宝。专家称该酒就是湖南衡阳进贡皇室的醪醑。”该酒从西晋太康元年（280年）起，历经南北朝、隋、唐、宋，醪醑酒一直被列为皇室贡品酒，是中国历史上最悠久的贡品酒。

湖南衡阳的醪醑酒（又称酪酒）是中国古代最著名的酒。屈原在《楚辞》中就提到过衡阳古酒“醪醑酒”，并称其为“楚源醪醑”。在晋代醪醑酒即被列为朝廷贡品，备极宠荣，这在《水经注》、《晋书》、《资治通鉴》、《一统志》、《中国实业志》等典籍中均有记载，该酒产于衡阳酪湖并备受历代帝王将相文人骚客的宠爱和赞誉。如晋代道家葛洪在《抱朴子·嘉遁》中说：“藜藿嘉于八珍，寒泉旨于醪醑。”

陕西省文物局副局长刘云辉说，盛酒的青铜壶是目前国内发现的同类器物中最大的，通体鎏金，铜壶上还立有一含珠朱雀，也是极珍贵难得的文物。该酒已被列为国家特种文物保护单位。

“一粒谷”：湖南发现了全世界最早的酿酒原料稻谷

要酿酒首先必须要有原料。

上世纪80年代，中国科技大学博导张居中教授与美国宾夕法尼亚大学著名教授、帕特里克·麦克戈温博士合作，通过对河南贾湖遗址出土陶器上的附着物进行研究证明，中国9000年前的贾湖人已经掌握了酒的酿造方法，所用原料包括大米、蜂蜜、葡萄和山植等，至此找到了中国最早的酿酒证据，这也是世界上最古老的“酒”。

湖南稻作文明的历史比贾湖遗址要早数千年。

上世纪90年代在湖南永州道县玉蟾岩的旧石器时代向新石器时代过渡时期的遗址中，发现了距今14000至18000年的世界上最早的古栽培稻，这些稻谷是迄今为止发现的最早的人类稻作文明遗物。玉蟾岩遗址的重大发现再次震动了全球！由此证明湖南在新石器时代早期便已脱离“茹毛饮血”，进入到“饭稻羹鱼”，也有了酿酒的原料。

古代和现代考古学界均流行“谷物酿酒先于农耕时代”的观点。如汉代刘安便是我国最早提出酿酒始于农耕的人，他在《淮南子》中云“清醴之美，始于耒耜”，就是说酒源于农业之初。我国著名考古学家吴昌在1937年提出：“我们的祖先最早种稻种黍的目的，是为酿酒而非做饭……吃饭实在是从饮酒中带出来的。”

“一个杯”：距今7000至9000年前的“漏斗形澄滤器”

古人云：“非酒器无以饮酒，酒之器大小有度。”饮酒须持器，酒器、酒具不仅是酒的载体也是重要的礼器及使用者身份的象征，更是历史文化的

一个重要体现。在澧县城头山城市文化群中，考古专家发现了用于滤酒的“漏斗形澄滤器”，这便是距今7000至9000年前在湖南已出现酿酒工艺的历史见证。湖南还发掘出了中国南方最多、质地和造型最优、堪称国宝的青铜酒器。如在宁乡县月山铺出土的商代四羊方尊，现藏于中国国家博物馆，在商代的青铜方尊中，此器形体的端庄典雅是无与伦比的。桃源出土的“皿天全方彝”有我国青铜器

“方彝之王”的美称；醴陵出土的“象尊”是我国现存唯一的一只；还有长沙跳马涧出土的商代双羊尊、醴陵仙霞乡狮子山出土的象形尊、衡阳出土的商代青铜牛形尊、湘潭县出土的商代青铜猪形尊、常德津市一座商代墓葬中还发掘出完整的一套青铜酒具等。

以上所述都从文字和实物上充分证明了古代湖南自中华文明初始时，就产生了酒文化。

“一个名”：“白沙液”是毛泽东命名的白酒品牌

白沙液酒产于古城长沙，毛泽东亲自为酒定名为“白沙液”。

那是1974年12月26日，毛主席81岁生日。他正好在长沙，进晚餐时，一瓶湖南的好酒“仿茅台”。

主席喝了一口，问：“这酒很好，是什么酒？”工作人员介绍：“这是长沙酒厂取白沙古井的水酿造的，酒质、味道很好，酿制几年了，还一直未有正式酒名。”

主席又尝了一口，拿起印有“仿茅台”标签的白瓷酒瓶，看了看说：“这酒很好，酒质味道不错，就叫‘白沙液’好了。”白沙液秉承了湘楚2000多年的传统酿酒工艺，同时蕴含了悠悠2000多年的湘楚文化。“水是酒之血”，白沙液就是取与趵突泉、漏泉、惠山泉媲美的白沙古井泉水酿造而成。白沙古井其水源出于古城地底处成岩5000万年的板岩隙缝，经过山石土壤层层浸润和地层的沙砾岩层层过滤，自沙石中涌出，其水的总硬度为5.27度，拥有“旱季不干，雨天不溢，终年不涸，常舀不竭”的特点，是实实在在的江南名泉。

清代诗人唐仲冕对古井水赞咏到：“清可‘照见洁士心’，洁至‘红尘不敢海’，味似‘绝胜斟膏乳’，形可‘依此亮千古’！”源远流长的湖湘文化，浸润着酒的芳香。酒在湖湘文化的物质层面、精神层面、文学艺术和礼仪制度层面以及民风民俗等诸多方面，都影响深远，值得挖掘弘扬。



湖南名酒「白沙液」酒



湖南道县玉蟾岩古栽培稻



陕西出土的西汉时期湖南衡阳酿造的美酒



湖南宁乡县月山铺出土的商代四羊方尊



最古老的酿酒工艺图谱