

养生园

## 会心阁 闹市中的心灵旅行



□□ 本报记者 卢曦 鲁娜

冬日的一个下午。一壶香茶，浓浓的茶香随着水汽升腾，一方古琴，悠扬琴声若有若无；一片竹林，雪后的景致愈加映衬出这个世外桃源。很难想象，这个场景之外是一片车水马龙的繁华之地——公交、地铁、高档餐厅喧嚣不息。一步之遥，就可以深刻体会传统和时尚，静谧与喧嚣两种截然不同的风格。

2012年12月23日，在刚开业不久的北京会心阁国艺中心，本周刊举办了主题为“关注媒体人生存环境，让媒体人享受健康生活方式”的京城主流网络媒体联谊会。平日里奔波劳碌的媒体人，在此亲身体验了一次宋代生活的遗风余韵——“琴棋书画，诗酒花茶”。

新闻记者这一职业与飞机驾驶员、领航员并列跻身“当代人工作繁

张程度”榜单第三名。身处碎片化时代的媒体人，更是长期处于高压、超负荷的状态，而本次联谊会举办的初衷，正是让他们“慢下来”。

选择会心阁，我们的初衷与“会心阁”3个苍劲有力的大字的书写者——当代书画家吴悦石不谋而合。吴悦石深得董寿平先生真传，其作品疏朗、洒脱、遒劲、苍辣、奇崛、生动，对传统文化有着独特的见解。正因如此，吴悦石在了解会心阁的独特文化定位后立即答应为其题字，还在这里“安了家”——他将自己的创作室和作品展空间都设在会心阁内。

会心阁毗邻北京颐和园北宫门，建于玺园文化园内。会心阁主人李慧琳告诉记者：“会心阁之名取自《礼记·月令》中‘以会天地之藏，无有宣出’。就是说，人与人、人与物之间相悦，只在会心，不必言说，这自然妙不可言。”

这里处处透着主人匠心——器具自然本色，古朴无华，摆设文质雅趣，呈现一派宋人遗风神韵。会心阁将香修、琴修、茶修、花修等古品的体验、品鉴、收藏融于一体，集焚香、品茶、插花、挂画等文人雅趣于一室，将有浓郁文化气息的品味生活再现，试图为繁忙的现代人提供一处古风大雅、涵智拙真的密苑。

于2012年9月开业的会心阁国

艺中心，还只是玺园文化园的第一期工程。玺园文化园的二期工程——面积达3000多平方米的非物质文化遗产传承人工作室项目也即将完工。

李慧琳介绍，这一项目完工后，将吸引国家级非遗传承人到此建立工作室。“会心阁在文化资源上有独特优势，能帮助非遗传承人在保持传统技艺的同时，通过招收学徒进行技术传承、培训等配套手段服务传承人。同时，有诱惑力的租金和玺园文化园本身的文化氛围也将成为吸引非遗传承人入驻的重要砝码。”

会心阁创建初衷，基于弘扬中国传统文化，志在将千年传承的“琴棋书画，诗酒花茶”的生活复兴于当下，更希望以此为起点，复原一份完整的可持续发展的创意产业。

琴棋书画，诗酒花茶，生活方式通过一系列具象的元素表现出来——在会心阁，纯木质结构的设计体现了设计者崇尚自然、返璞归真的情怀，这里有画室、茶室、琴室、品香室、沉香馆，既能是三五好友小聚场所，更可在此举办书画展览。

当媒体人纷纷落座，琴师坐定后，一缕缕空旷澄净的琴音便徐徐萦绕住客人的思绪，《洞庭秋思》中洞庭之秋碧水天高，烟波浩渺，人生

之境，历经岁月之淘洗与沉淀，亦如洞庭水天澄然一色。古琴曲《山水情》里，多了几分起伏跌宕的故事感，更容易让人联想到1988年那部中国水墨动画片绝唱《山水情》。

在联谊会现场，媒体人还通过观摩书画、体验焚香、与养生专家面对面等方式，感受这里的质感生活。中国经济网资讯部副主任兼文化产业主编成琪表示，此次活动场地别具特色，细节处处体现文化品位，对媒体人的健康状态改善十分有帮助，她希望以后能定期举办此类活动，在交流信息的同时获得心灵上的放松和享受。

焚香品香与斗茶、插花、赏画一样，是文人雅士生活的重要组成部分，不仅是古意生活的体验，也是因

物证心、体悟自性的重要方式。

2012年11月起，会心阁藏海南沉香精品展就吸引了众多的京城文化界人士到此参观。据了解，此次展览亦是会心阁的常规展览，并对公众开放。会心阁所珍藏的百余件海南沉香精品终于揭开神秘面纱，也因如此，古老的品香、赏香传统得以在会心阁延续。

李慧琳介绍，会心阁藏海南沉香精品展中，天然海南糖结奇楠、天然海南金丝结奇楠、天然海南兰花结奇楠、天然海南虎皮结奇楠以及上世纪60年代入药的天然海南奇楠的展出得到了最多关注。其中最珍贵的一件为明末清初的携琴访友笔筒，采用了罕见的奇楠材质，工艺繁复，异常珍稀，体现了优等材质

与精湛工艺的完美结合。

她告诉记者：“在中国古典文化中，焚香品香与斗茶、插花、赏画一样，是文人雅士生活中的重要组成部分，不仅是古意生活的体验，也是因物证心、体悟自性的重要方式。这其中，海南沉香又因其‘瑰奇之状’‘馥乎其芬馨’的特色为历代文人雅士所推崇，还曾被李时珍称为‘冠绝天下’。因此，由历史悠久的海南沉香所带来的风雅体验，是其他香材所难以给予的。”

目前，会心阁正在向有关部门申报成立“沉香博物馆”，如果申报成功，这将是北京第一个私人沉香博物馆。这个消息无疑让人充满了期待。谁能想到，古人“琴棋书画，诗酒花茶”的士大夫生活方式，今人并非只能仰望，而是可以亲身实现呢？



阳光明媚的冬日午后，约三五好友相聚会心阁，喝茶品香，神侃古今。

品位游



南印度不仅有法美风情，还有尔度官就是南印度文化的代表地。

□□ 南晓

天使投资人薛蛮子在他发起的话题“度假诀窍之慢旅游”中表示，度假最好选择长假期出游，以7到10天为宜。前3天逐渐把节奏放慢，慢慢进入放松的状态。不必每天急着跑各景点到此一游，去个地儿就把当地玩透。最好就是抽个半天，对着青山绿水、日出日落发呆，如能静心，常有顿悟之感。

刚刚过去的元旦假期，大部分人将其拼成了6天假期，虽然比薛蛮子所说的“7到10天”略短，但想要实现慢旅游，其实并不是没有可能，关键在于选对地方。《少年PI的奇幻漂流》原著作者扬·马特尔的一句话，或许能为你今后的旅行指明方向：“印度是个许多事情都有可能发生的地方，也是个有无穷尽的故事的地方，神奇的故事、现实的故事，印度是故事的宝山。”

探访少年派电影外景地的南印度之旅，新鲜出炉，却也不算热门，正适合希望享受慢旅游的度假人群。

奥斯卡奖获得者、导演李安的一部《少年派的奇幻漂流》造就高票房和好口碑的同时，也让原本鲜为人知的南印度成为近期热议的旅游主题。业内人士分析，虽然目前《人再囧途之泰囧》票房目前已经

超过10亿元，但由于国人泰国十分熟悉，电影中的场景也大多是常规旅游线路，相比之下，南印度之旅更神秘。

鸿鹄逸游是推出探访《少年派的奇幻漂流》外景地南印度高端旅游行程的首家旅行社。极具个性化的专属旅行方式，与当地风情的零距离接触以及切身体验电影中的真实场景和思想主题的碰撞，是这条线路最具卖点的地方。

鸿鹄逸游营销总监华莉说，《少年派的奇幻漂流》热映以来，开篇中具有浓浓法式风情的朋迪切里美丽而独特，又不太为世人所熟知，加之电影引发的种种解读和思考，都让高端人群对曾经的法属南印度产生了强烈的兴趣。并且，当地签证办理材料少、出签时间短，这为临时决定出行的游客提供了可能。

“我们就要像哥伦布一样远航。”  
“但是哥伦布不就是来寻找印度的吗？”

当少年派的父亲在全家人面前宣布将举家前往加拿大时，少年派不顾一切驳斥父亲搬家的理由，却恰恰道出了印度从古至今的魅力。随着这部电影的大卖，这个不太著名的地方很快就会被游客占领，所以，聪明的游客一定要先走一步，跟团或者自助游，都绝对不虚此行。

派的家乡朋迪切里，并不是一个知名的旅游城市，却有着它的动人之处。李安说：“那里很独特，又不太为世人所熟悉。你可以把摄影机随地一摆就开始拍摄，画面照样美丽。”

朋迪切里是一座孟加拉湾旁的南印度小城，曾在16世纪沦为法属殖民地，被整整统治了近300年。也许爱海的法国人当年就是看中朋迪切里毗邻孟加拉湾，有着长达1500米的洁净海滩，才选择在这里殖民吧。一条运河将朋迪切里分隔成法国区和印度区，新城和普通印度城镇并无二致，而沿海的旧城区则飘着面包烘焙的浓郁香味。在这里可以感受各种法式风情：耳边的琅琅 Bonjour（法语，意为你好）问候，亭亭雅致一色的法式建筑，优雅的法国花园洋房，以法国文豪命名的林荫大道……甚至还有一所享誉世界的法国学院，教授科学、生态学等学科，也难怪出生在朋迪切里的小小少年派，在学校里不仅要学习印度文，更要学习法语课呢。

和新城相比，旧城区异样宁静。宽宽的街道是用青石板铺的，这里的印度居民有着不一样的情怀。旧城区充满了殖民风味的建筑和殖民时代留下来的机关场所，在其中闲逛探访实在是一种宜人的享受。

## 印法“混搭”南印度秘境

影片中，少年派和孟加拉虎理查德·帕克在海上漂泊了227天，与信仰同抵彼岸。我们不是少年派，但也可以相信信仰就像房子，可以有很多房间。在南印度，或许你就能找到一直在追寻的“那间”信仰。

到朋迪切里旅行，几乎每个月都会遇到一些节庆活动。比如1月的瑜伽节，3月的月圆节，8月的美食节等。而在电影《少年派的奇幻漂流》那场皓月当空、万盏河灯在水中漂浮闪烁的节日，则是于5至6月举

行的为期10天的 Brahmotsavam 节，彼时成千上万的信徒聚集在维瑞安努尔庙许愿祈福。不过，维瑞安努尔庙平时并不向游客开放。虽不能进入，但夜晚皓月当空，走在海滩边，眼前浮现万盏河灯在水中漂浮闪烁的场景，在身临其境中，与电影中人物心灵的感悟在每一天的旅行中深深碰撞展开，亦十分美妙。

影片中的另一个地方——蒙娜，则是派全家人的度假去处。在蒙娜，少年派为了和哥哥打赌，他溜到教堂去偷圣水，也因此成为了上帝信徒。蒙娜在印度语中意为

“一江两河”，它位于被国家地理杂志推荐为人生必游50胜景之一、印度最南端卡拉邦州海拔1600米以上的山区，早在英国统治印度时期就被开发出来种植茶叶，迄今还保留30多个茶园，几乎一个山头就是一个茶园。

童话故事般的城镇、弯曲的小巷、争艳的花朵、山间各式香料园与沿途的美景共同构筑了一个度假天堂。而在夏天，蒙娜高海拔带来凉爽的天气，因此成为旅印英人的避暑胜地，现在更是许多印度伉俪蜜月的好去处。



### 中青旅山水时尚酒店·八角店盛大开幕 百元体验欢迎下榻

中青旅山水时尚酒店北京·八角店是集住宿、餐饮、商务、会议于一体的中档商务型连锁酒店，拥有豪华双人间23间、标准双人间36间、豪华大床房37间，还有精品雅致房、特色双床房、时尚浪漫房、时尚套房等各种房型供您选择。酒店位于北京市石景山区八角游乐园西门，毗邻石景山区政府、石景山区医院、万达广场、家乐福等大型购物中心也近在咫尺。八角游乐园、首钢森林公园、雕塑公园、香山、八大处是您休闲娱乐的好去处。酒店距地铁1号线八角游乐园站仅几步之遥，地理位置十分优越，交通便利。1月1日至2月25日，酒店庆开业推出各种优惠套餐，最低100元即可尊享八角店雅致房一晚住宿。山水时尚酒店是您商务出行、旅游度假的理想选择！

地址/Add: 北京市石景山区八角东街塞纳·左岸风情街25-13号  
电话/Tel: (8610)68880606  
传真/Fax: (8610)68889616  
山水时尚连锁酒店官网: http://www.shanshuihotel.com  
全国预订电话: 400 716 0888

